



## 焼きたて米粉パンの店 こめ工房

営業時間 9:00~売り切れ次第閉店  
[木曜定休]

地元産の米粉を使用した米粉パンは、もちもちした食感と、お米のほのかな甘み、しっかりとした食べごたえが特徴の満足感いっぱいのパンです。トーストするとカリッと香ばしく、温めるともちもち感がアップし、美味しく召し上がれます。

■ウェブサイト  
<http://komekoubo.hippy.jp>



## 哲西町の 特産品

営業時間 8:30~18:00 [木曜定休]



手作りクッキー

新見市特産 千屋牛肉



哲西町の地酒 三光

地元の特産品・名産品・地酒などを数多く取り扱っています。大野部手作り味噌・竹炭・地域の方が作製した手工芸品などもあります。また、地元の野菜・ハーブを使った手作りクッキーも人気です。



人気商品!!

マロンソフトクリーム  
哲西町でしか採れない「哲西栗」を使ったソフトクリーム



吉備高原の北西辺の一部、鯉が窪池の上手標高550mのところに、日本太古の自然の姿を保ち続けている秘境があります。湿原は3.6haで遊歩道一周すれば2.4km。西の尾瀬沼と呼ばれ、オグラセンノウ、ピッチュウフウロ、ミコシギクをはじめ380種類を超える植物が自生しています。



- ピッチュウフウロ**  
湿地に生える多年草で、細長い柄の上に淡紅紫色の濃い紅色の脈が目立つ花を2個ずつ付けます。一名をキビフウロといいます。
- オグラセンノウ**  
この湿原を代表する多年草で、葉は細長く先が尖っています。今では限られた地域にしか見られない珍しいものです。
- リュウキンカ**  
黄色な花びらのように見えるのはガク片で、花弁はありません。茎が立つことから、「立金花」と名がついています。
- サギソウ**  
湿地に自生する多年草で、花は白サギが翼をひろげて飛んでいる姿にそっくりで、日本を代表する植物の一つです。

鯉が窪湿原はビート（泥炭）層＝「枯死した植物が長い間に、あまり分解が進まず堆積したもの」で形成されており、湿原のなかを水がゆっくりと流れるうちに有害物質がろ過され、大量の水を蓄えるダム役割を果たしています。

夏の間に暖められた水が冬まで熱を保つ保温効果があるなど、自然が作り出した壮大な環境保全装置ともなっています。また、このろ過された水が湿原より染み出て川となり、水田を潤しやがて収穫された美味しいお米から、米粉や地酒といった商品になるのです。



西の尾瀬沼  
こいがくぼ鯉が窪湿原  
鯉が窪湿原を守る会や哲西中学校などのボランティア活動により、希少な植物が守られ、後世へ残す努力をしています。



観光のお問い合わせは

道の駅「鯉が窪」  
鯉が窪湿原管理事務所  
〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田3585-1  
TEL.0867-94-9017 FAX.0867-94-9018  
〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田矢田谷（鯉が窪湿原）  
TEL.0867-94-2347(管理事務所)

<http://niimi-tessei.co.jp> (道の駅 鯉が窪) <http://www.city.niimi.okayama.jp> (新見市ホームページ)



自然あふれる悠久の里

# こいがくぼ 鯉が窪

西の尾瀬沼とも形容される鯉が窪湿原へ自然散策にお出かけされる方、また、広島から吹屋・蒜山方面、岡山から庄原・福山方面へ車で走る道中のご休憩でお立ち寄り下さい。道の駅「鯉が窪」は、米粉パンをはじめ、地元の特産品や新鮮な農産物で皆様の越しを心よりお待ちしております。



岡山県新見市哲西町



お食事処

# 山野彩館

営業時間/10:00~16:00[木曜定休]

地元旬の野菜や食材を使用した郷土料理をお届けしています。お米は新見産コシヒカリ、牛肉はブランド牛「千屋牛肉」、豆腐は地元の古川豆腐店、味噌は大野部味噌を使っています。食堂・広間・囲炉裏の間があり、最大50名様までの各種宴会も承ります。

# 農産物の直売

営業時間/8:30~18:00[木曜定休]

地域の方が生産した新鮮な野菜やお漬け物などの加工品等を数多く取りそろえています。取れたての大根やねぎ、味噌、豆腐、花、アイガモ米など。



また、時期になれば哲西特産の「哲西栗」やピオーネといったぶどう等も並びます。

# 米粉商品

米粉とはその名前のとおり、お米を粉末にした食材で、白玉粉や上新粉として、昔からおせんべい・団子・和菓子など様々な食品に使われてきました。道の駅「鯉が窪」には米粉の製粉所が併設されており、新見でとれたお米を、従来の米粉よりもはるかに粒子の小さい微細粒粉と呼ばれる米粉に製粉しています。微細粒粉の米粉は、小麦粉でしか作れなかった洋菓子やパンが簡単に作れるほか、油の吸収が少なく、低カロリーであるとか、水に溶けやすいなどの特徴を生かし、色々な料理への利用の可能性を広げています。お土産コーナーには、微細粒粉米粉・パン用ミックスマイクス米粉・お米で作ったコーンシチュー・カレールーや米粉を使ったお菓子などが並びます。



■ 駅内に併設している米粉の製粉所  
水を含ませたお米を気流で砕く「湿式気流粉碎方式」を採用！最新技術の製粉工場として脚光を浴びています。この方式のおかげで、でんぶんの損傷が少ないうえきめの細かい粒子「微細粒粉」になります。パン用には、最適な米粉となり、ふっくらでもっちりな仕上がりになります。

## 施設案内

休憩所には自動販売機コーナー・トイレ、新見市の案内やパンフレットなどをご用意しています。お気軽にご利用ください。そして、裏手にあるキッズ広場には、お子様が楽しめる遊具や、のんびりと芝生の上で過ごせるスペースをご用意しております。



### 大広間

観光バスでお越しの団体のお客様のお食事もできます。(最大50名様)



### キッズ広場



### 休憩所

新見市の案内などが見られる休憩室です。



### 文化伝習館

伝習館は、伝統文化の伝習、発表の場として利用されています。ホールには、備中神楽の面や用具、哲西地方に伝わるしめ飾りなどが展示されています。



### 若山牧水の歌碑(牧水二本松公園)

明治40年7月、早稲田大学の学生であった若山牧水が、夏休みに郷里宮崎県への帰途、中国路を旅して、二本松峠にあった茶屋熊谷屋に一泊しました。この道中で詠んだ「幾山河」の歌碑をはじめ、夫人喜志子、長男旅人と、親子三人の歌碑があります。親子三人の歌碑が一方所にある例は他にありません。



## のどかな山里の風景にほっこり 豊かな自然の魅力あふれる エリアです。



### 哲西町の行事・お祭り

- 鯉が窪湿原まつり... 毎年5月3日開催。昔ながらの牛の代かき、太鼓田植え、田植え体験、特産品の販売、各種イベントなどを行っています。
- 太鼓田植え... 古代田植えを伝統芸能として保存しています。牛を追い込み田を耕しサゲのたく太鼓と田植え唄に合わせて、早乙女が苗を植えます。毎年5月3日開催
- 蛇形祭... 鎌倉時代から続けられている豊作を祈る奇祭。ワラで作られた大蛇は6mもあり、素材で見応えがあります。(編/牛王神社)12月第1日曜日、場所/哲西町上神代日長谷
- 秋まつり... 地元では「頭打ち」(渡り拍子)と呼ばれる郷愁を誘う鐘と太鼓の響きにのせて行う供養祭。地区ごとに衣装は異なりますが良神社で使う「おこり」と呼ばれる尾長鶏の羽の冠は、はてやかで珍しいものです。

### 周辺の見どころスポット

- 親子孫水車(神郷)
- おもつぼ湿原(哲多町)
- 大佐山パラグライダー(大佐)
- 新見千屋温泉いぶきの里(新見)
- 神郷温泉(神郷)
- リフレッシュ東城(庄原市)
- 吹屋ふるさと村(高梁市)